

Mer info om kursen med Tobias Wallin Lördag 17 Maj 2025

Endast för vana dansare 1 dagars kurs Lördag med socialdans på kvällen

Kort info om dans proffset Tobias Wallin

Mesta deltagaren i Let's Dance – totalt 13 säsonger.

8-faldig Svensk mästare och tillhört världstoppen inom Ballroom.

Har klasser i Sthlm och är flitigt anlita runt om i hela Sverige

med sitt koncept Smooth Fox.

Innehar nationell samt internationell utbildning i Latin & Standard samt

har skapat en egen utbildning inom Smooth Fox.

Den här kursen kommer man göra olika turer för att sen sätta ihop dom i en slinga

Detta är med andra ord en dans som är ett utmärkt komplement för att öva;
connection, rytm, lead 'n follow samt movement.

rytm o takt där förning är en stor del för att få dansen att fungera bra.

Vi använder den ursprungliga Foxtrotten och utvecklar den med

mekaniker och pedagogiskt tänk kring rörelser.

Ni kommer att förbättra er fox, samt all form av dans där vi utgår

från kroppskontakt

Kursen börjar :

Öppnar 9:30 för incheckning

10:00 - 16:00 med en timmes lunch , och några små korta raster emellan

Socialdansen börjar 17:00-21:00 ingår i kursen

Film musik från youtub med storbildsskärm

Vill man komma på socialdansen bara kostar det 50:- Drop in

Anmälan görs på mail till: karin@b-stedt.se

Singel anmälan hamnar i kö för partner i turordning som bokningar kommer in.

Maila ditt hela namn, adress, mobil ,mail, skriv om du är förare eller följare,

om du vill beställa smörgåstårta stubbe.

Här får ni lite mer info om betalning / mat mm.

kurs pris 750:-/ person

Går att beställa smörgåstårta stubbe Pris 269:- kan delas på 2

Beställs senast en vecka innan.

Kaffe ingår i pauserna.

Bank giro: 605-4670 Skriv Namn + Lets Dance + eventuellt mat.

SWISH: 1235763701

Betalningsmottagare : Drakens hyresfastigheter AB

Special kost ordnar sin egen mat

Det går även bra att ta med egen mat , eller om man vill äta någon annan stans !

Det finns mikro.