

Mer info om kursen med Olof & Karin:

25 sept Söndag

1 dags kurs Fräscha upp dina bugg turer !

Kort info kursen

Ingen Nybörjar kurs du bör kunna grunderna.

Vi kommer att visa ett antal olika buggturer som fungerar bra i socialdansen.

rytm o takt där förning är en stor del för att få dansen att fungera bra.

Vi kommer att visa vad som är viktigt för att en förning skall fungera lätt.

Vi kommer att spela klassisk dansbandsmusik med lite blandat modern och gammal långsamt & snabbt.

Schema för dagen:

10:00-15:00

vi inkluderar 1 timmes Lunch + 2 st 10minuter pauser

Anmälan görs på www.danshallenkarlskoga.se

Singel anmälan hamnar i kö för partner i turordning som bokningar kommer in.

Dans till Expanders på kvällen ingår inte i kursen

16:00-20:00

Här får ni lite mer info om betalning / mat mm.

Kurs pris: 550:-

Mat: 100:- kan delas på 2

Sista betalningsdag: 2022-09-05

Bank giro: 605-4670 Skriv Namn + Aug helgkurs bugg + eventuellt mat.

SWISH: 1235763701

Betalningsmottagare : Drakens hyresfastigheter AB

Maten som erbjuds:

Smörgåstårta stubbe (4 pers) kan delsa på 2

Innehållsförteckning

Landgångsbröd, legymsallad, leverpastej, skinka, ost, inlagd gurka

lättmajonäs, kokt skinka, ägg, sallad, gurka, räkor.

Kaffe & Kaka.

Pris för detta 200:- vill man ha 2 stubbar blir det 400:-

Special kost ordnar sin egen mat

Det går även bra att ta med egen mat ,

Det finns mikro.

