

1 dag 10:00-16:00 + socialdans på lördag kväll  
socialdansen är öppen för bokning

Lördag

Schema för dagen:

09:30-10:00 Registrering

10.00-11.15 Kurs

11.15-11.30 Kaffepaus

11.30-12.30 Kurs

12.30-13.30 Lunch

13.30-14.45 Kurs

14.45-15.00 Kaffepaus

15.00-15.30 Kurs

15.30-16.00 Kurs (sammanställning)

**4 timmar Fox & Kizomba kväll 2 dansgolv**

**17:00-21:00 ingår i kursen**

Anmälan görs på [www.danshallenkarlskoga.se](http://www.danshallenkarlskoga.se)

Singel anmälan hamnar i kö för partner i turordning som bokningar kommer in.

Här får ni lite mer info om betalning / mat mm.

Kurs pris: 720:-

Mat: 100:-/ dag / person

<b>MENY</b>	<b>Stubbe</b>
	Smörgåstårta stubbe ( 4 pers) kan delsa på 2
	Innehållsförteckning
	Landgångsbröd, legymsallad, leverpastej, skinka, ost, inlagd gurka
	lättmajonäs, kokt skinka, ägg, sallad, gurka, räkor.
	Kaffe & Kaka.
	Pris för detta 200:-

#### **Special kost ordnar sin egen mat**

Det går även bra att ta med egen mat , eller om man vill äta någon annan stans !

Det finns mikro.

#### **Sista betalningsdag 2022-08-15**

Bank giro: 605-4670 Skriv Namn + Roni + eventuellt mat.

SWISH: 1235763701

Utlandsbokningar betalas på plats

Betalningen sker till Drakens Hyresfastigheter AB

Ronie kommer tillbaka, internationella dansinstruktören Ronie Saleh .  
i en Helgkurs i Avancerad Fox i Karlskoga den 10 Sept  
Som många redan känner till har Ronie en mycket strukturell undervisning med stor kompetens  
där glädjen och passionen till dansen ligger i fokus.

Vi är övertygade om att utveckling sker genom att olika danser influerar varandra.

Så här beskriver Ronie själv FOX den foxstil han lär ut:  
"Är du nyfiken och motiverad att ta din Fox till en ny nivå?  
Då är det här en kurs för dig! Kursen utgår från de mer moderna Foxstilarna  
där turer från den behagliga och sensuella pardansen Kizomban vävs in.  
Min ambition är att ständigt utmana och vidareutveckla Foxen för att finna hemligheterna bakom  
fantastiska dansupplevelser.

Hela kursen genomsyras av förar- och följartekniker, tempoväxlingar,  
och dansant flöde. Ronie visar flera variationer med olika in- och utgångar.

- Fokus på variationer istället för längre sekvenser.
- Slutna & Öppna turer
- Cool Moves (mer spexiga turer som ger dansen sting)
- Connection & Flow
- Kontraster & Övergångar

Denna kurs vänder sig till dig som är en van foxdansare som helst gått någon foxkurs  
tidigare och som socialdansar.

Det kommer vara en socialdanskväll på lördagen. Inträde ingår  
Den är även öppen för dem som inte gått kursen,  
Men dom får betala 50:- / person

Det går att beställa mat till Luncher gäller ej specialkost  
( mer info om mat under bokningen ). Man kan också ta med sig mat och värma och äta på plats.

En kaffepaus kaffe ingår då.

Här ser ni Ronie Saleh dansa FoxKiz tillsammans med Lovisa Stenmark:

[https://www.youtube.com/watch?v=mA\\_v8pWNJ0U](https://www.youtube.com/watch?v=mA_v8pWNJ0U)

<https://www.youtube.com/watch?v=P6oAohFxSU0>

Varmt välkomna!

