

Mer info om Rock your Fox Okt 16-17 år 2021

2 dagar 10:00-16:00 Lörd,10:00-15:00sönd. + socialdans på lördag kväll  
socialdansen är öppen för alla.måste bokas

Lördag

Schema för dagen:

10.00-16:00

**5 timmar dans på kvällen 2 dansgolv .max 50 pers**

**18:00-23:00 pris 50:- ingår INTE i kursen bokas separat**

Söndag

Schema för dagen:

10.00-15:00

Anmälan görs på [www.danshallenkarlskoga.se](http://www.danshallenkarlskoga.se)  
Parbokning endast

Här får ni lite mer info om betalning / mat mm.

Kurs pris: 998:-

**Maten som erbjuds:**

**Smörgåstårta stubbe ( 4 pers) kan delsa på 2**

Innehållsförteckning

Landgångsbröd, legymsallad,leverpastej,skinka, ost, inlagd gurka

lättmajonäs, kokt skinka,ägg,sallad, gurka,räkor.

Kaffe & Kaka.

**Pris för detta 200:- vill man ha 2 stubbar blir det 400:-**

**Special kost ordnar sin egen mat**

Det går även bra att ta med egen mat , eller om man vill äta någon annan stans !

Det finns mikro.

**Sista betalningsdag 2021- Sept 05**

Bank giro: 605-4670 Skriv Namn + Rock Fox + eventuellt mat.

SWISH: 1235763701

Utlandsbokningar betalas på plats

Betalningen sker till Drakens Hyresfastigheter AB

Som många redan känner till har Tony en mycket strukturell undervisning med stor kompetens där glädjen och passionen till dansen ligger i fokus.

Under helgen kommer vi att foxa till skön rockmusik.Det kommer att vara en blandning av lugna ballader till medryckande rökare.

Du kommer att lära dig roliga och coola stegkombinationer och figurer,väl anpassade för socialdansgolvet.

**Förkunskaper**

Då kursen är parbunden kan ni delta utifrån era förutsättningar oavsett hur länge ni foxat tidigare .Vi undervisar upp till avancerad nivå så att alla får utmanas och utvecklas !

Vi dansar bara med vår partner inga byten i dagsläget gäller även socialdansen

Vi tar max 50 personer.

Det kommer vara en socialdanskväll på lördagen. Inträde ingår inte

Den är även öppen för dem som inte gått kursen, boka till [karin@b-stedt.se](mailto:karin@b-stedt.se)

På kvällen spelas blandning av långsamma och snabba låtar både modernt / gammalt och en del rocklåtar.

i pausen ingår kaffe

Socialdansen efter kursen:

Nya regler:

Jag får ta 8 pers på över våningen och 8 personer nere, det är stängt i mellan.

vi delar upp gruppen: på hälften .

16st kl:16:30-19:30

andra hälften får dansa

19:30 - 22:30