

Lör 16 NOV 2024

West Coast Swing är en pardans som blir mer och mer populär i Sverige. Den har sina rötter i lindy hop. Dansen har en rik historia i USA framförallt i Kalifornien där den är delstatens officiella dans.

Det är en modern dans med mjuka rörelser och en lite mer avslappnad känsla, den är lekfull, musikalisk och lämnar mycket utrymme för improvisation hos både förare och följare. Dansen kan dansas i olika tempon, samt till olika musikgenrer som ex r&b , hiphop, blues och pop.

Grundsteget är två gå steg och två trippelsteg. De grundläggande figurerna är antingen sex eller åtta taktslag långa.

Ex på figurer:

Sugar push 6 taktslag

Left side pass 6 taktslag

Basic Tuck 6 taktslag

Whip 8 taktslag

Singelbokningar hamnar i kö,

vi meddelar en vecka innan kursstart, hur vi har fått ihop det med par

Nu har du möjligheten att lära dig denna roliga dans i Danshallen i Karlskoga.

Instruktörer Camilla Wellsén Dance Together

Karin Bergstedt Danshallen

45 min lunch Kaffe och frukt ingår.

och 2 korta raster

kurstiden 11-15.30 | WCS

På kvällen finns fika att köpa

Socialdans WCS & Fox 16:00-20:00 till filmmusik

Drop in 50:- tar endast kort eller swish för dom som inte är med på kursen

Kursen inkl socialdanskvällen kostar 550:-

Betalningen görs till Danshallen Karlskoga Drakens Hyresfastigheter AB

Sista betalningsdag:2024-11-09

Bank giro:605-4670

SWISH:123 5763 701

Bokningen mailas till:karin@b-stedt.se

Skriv i meddelanderutan WCS 16 NOV 2024

Förare eller följare . Hela namnet , mobil & mail om du är medlem i degerfors dansförening skriv det på bokningen

Plats : Danshallen Karlskoga
Hangarvägen 20. 69135 Karlskoga