

**Mer info om kursen med Camilla och Karin:
Förarkurs i Bugg för vana följare**

Lördag 15 Mars

2025

På Fredag kväll den 14 Mars kommer Callinaz 19:00-23:00 (ingår inte i Kursen)

Ibland kan det vara ett stort överskott på följare under en danskväll.
Här har du chansen att gå en kurs som ger möjlighet att dansa båda roller.

Kursen för dig som vill ta din bugg till en helt ny nivå.
Du ska vara van följare i bugg. Under kursen kommer du få dansa både förare och följare.

Vi kommer gå igenom förningsteknik och placering.
Samt både hållna och öppna turer.

Kursen kommer ge dig mer förståelse för dansen , samt utveckling i din roll som följare.

Schema för dagen:

11:00-17:00

och en timmes lunch

Anmälan görs till karin@b-stedt.se

Fyll i vilken kurs, namn, mail , telefon.
man anmäler sig som singel bara.

man kan ta med egen mat , micro finns

Kurs kostar 552:-/ person

Sista betalningsdag: 2025-03-05

Bank giro: 605-4670 Skriv Namn , mail, mobil,

SWISH: 1235763701

Betalningsmottagare : Drakens hyresfastigheter AB

Vänligen Camilla

Licensierad Mental tränare

**Föreläsare och utbildare inom ledarskap och
personlig utveckling.**

Dansinstruktör i bugg, fox o WCS

Fortgjort instruktör

MediYoga instruktör

Optimumtränare

Näringsterapeut

Camilla Wellsén
Samsala Skogstorp 271
894 92 Hallsberg
070-331 34 99
org.nr 556879-6311