

23 NOV FOX Kurs 4 timmar + (Dans till Callinaz i Brunnsparken)

För dig som är van foxare och vill ta din fox till nästa nivå. Vi kommer arbeta med:

Grundteknik fördjupning

Musikalitet

Flow

Känsla

Närvaro och samspel i varje dans

Stegkombinationer

Nivå medel och uppåt.

Kurs tid: 11:00-16:00 med 45 min lunch

Ta med egen lunch, micro finns

Kaffe , Te frukt ingår i pausen

Plats: Danshallen Karlskoga

Hangarvägen 20

69135 Karlskoga

Kurspris : 555:- / person man kan boka som singel , kommer med fall det blir jämna par.

BOKNING GÖRS TILL MAIL: karin@b-stedt.se

Skriv Namn , mail, mobil, förare eller följare, vilken kurs

Sista betalningsdag: 2024-11-10

Bank giro: 605-4670 Skriv Namn , mail, mobil, förare eller följare, vilken kurs

SWISH: 1235763701

Betalningsmottagare : Drakens hyresfastigheter AB

Efter kursen finns alternativ att åka till Brunnsparken och dansa till Callinaz

Både Karin och Camilla har stor erfarenhet av att leda foxkurser. Utbildade instruktörer hos professionella dansaren Tobias Wallin. (Tidigare Let´s Dance) i 3 nivåer, samt många kurser hos andra instruktörer och många träningstimmar på dansgolven runt om i Sverige.

Camilla har sedan 2018 företaget Dance Together och idag samarbetar hon med flera

Hon är utbildad Licensierad Mental Tränare och coachar dig hur du kan tänka kring din dans. instruktörer och håller kurser på flera orter i Sverige.

Camilla är även utbildad bugg instruktör

i Svenska Danssportförbundet.

Föreläsare och utbildare inom ledarskap och personlig utveckling.

Dansinstruktör i bugg, fox o WCS

Fortgjort instruktör

MediYoga instruktör

Optimumtränare

Näringsterapeut



Välkommen att boka mig på din ort!

Danskurser

Föreläsning

Utbildning

Behandling

[Länkt till FB https://www.facebook.com/dancetogether.se/](https://www.facebook.com/dancetogether.se/) Här kan du ta del av Dance Together kursutbud.