

Mer info om kursen med Roni:

25-26 Aug 2018

2 dagar 10:00-16:00 båda dagarna + socialdans på lördag kväll
socialdansen är öppen för alla

Lördag

Schema för dagen:

09:30-10:00 Registrering
10.00-11.15 Kurs
11.15-11.30 Kaffepaus
11.30-12.30 Kurs
12.30-13.30 Lunch
13.30-14.45 Kurs
14.45-15.00 Kaffepaus
15.00-15.30 Kurs
15.30-16.00 Kurs (sammanställning)

Fox kväll 18:00-23:00 pris 50:- om man ej är med på kursen

Söndag

Schema för dagen:

09:30-10:00 Registrering
10.00-11.15 Kurs
11.15-11.30 Kaffepaus
11.30-12.30 Kurs
12.30-13.30 Lunch
13.30-14.45 Kurs
14.45-15.00 Kaffepaus
15.00-15.30 Kurs
15.30-16.00 Kurs (sammanställning)
Anmälan görs på www.danshallenkarlskoga.se
Singel anmälan hamnar i kö för partner i turordning som bokningar kommer in.

Här får ni lite mer info om betalning / mat mm.

Kurs pris: 995:-

Mat: 100:- / dag

MENY

kalla tallrikar

Italiensk tallrik

Innehållsförteckning

Pastasallad, melon, lufttorkad skinka, salami, exotiska frukter, timjan.
+ ostsmörgås, Juice, kaffe, kaka

Exotisk tallrik

Innehållsförteckning

LAX, potatissallad, exotiska frukter, paprika, sallad, tomat.
+ ostsmörgås, kaffe, kaka, Juice

Special kost ordnar sin egen mat

Det går även bra att ta med egen mat , eller om man vill äta någon annan stans !
Det finns mikro.

Sista betalningsdag 2018-08-01

Bank giro: 605-4670 Skriv Namn + Roni + eventuellt mat.

SWISH: 1235763701

ÄNTLIGEN kommer den internationella dansinstruktören Ronie Saleh för första gången att hålla i en Helgkurs i Avancerad Fox i Karlskoga den 25-26 Augusti 2018.

Som många redan känner till har Ronie en mycket strukturell undervisning med stor kompetens där glädjen och passionen till dansen ligger i fokus.

Vi är övertygade om att utveckling sker genom att olika danser influerar varandra.

Så här beskriver Ronie själv FOX den foxstil han lär ut:

"Är du nyfiken och motiverad att ta din Fox till en ny nivå?"

Då är det här en kurs för dig! Kursen utgår från de mer moderna Foxstilarna där turer från den behagliga och sensuella pardansen Kizomban vävs in.

Min ambition är att ständigt utmana och vidareutveckla Foxen för att finna hemligheterna bakom fantastiska dansupplevelser.

Hela kursen genomsyras av förar- och följartekniker, tempoväxlingar, och dansant flöde. Ronie visar flera variationer med olika in- och utgångar.

- Fokus på variationer istället för längre sekvenser.
- Slutna & Öppna turer
- Cool Moves (mer spexiga turer som ger dansen sting)
- Connection & Flow
- Kontraster & Övergångar

Denna kurs vänder sig till dig som är en van foxdansare som helst gått någon foxkurs tidigare och som socialdansar.

Det kommer vara en socialdanskväll på lördagen. Inträde ingår i kursanmälan.

Den är även öppen för dem som inte gått kursen, men som får betala en mindre avgift den kvällen.

Det går att beställa mat till Luncher gäller ej specialkost

(mer info om mat under bokningen). Man kan också ta med sig mat och värma och äta på plats.

En kaffepaus kaffe ingår då.

Här ser ni Ronie Saleh dansa FoxKiz tillsammans med Lovisa Stenmark:

https://www.youtube.com/watch?v=mA_v8pWNJ0U

<https://www.youtube.com/watch?v=P6oAohFxSU0>

Varmt välkomna!

