

Mer info om kursen med Roni:

1-2 Maj 2021

2 dagar 10:00-16:00 båda dagarna + socialdans på lördag kväll
socialdansen är öppen för alla

Lördag

Schema för dagen:

09:30-10:00 Registrering

10.00-11.15 Kurs

11.15-11.30 Kaffepaus

11.30-12.30 Kurs

12.30-13.30 Lunch

13.30-14.45 Kurs

14.45-15.00 Kaffepaus

15.00-15.30 Kurs

15.30-16.00 Kurs (sammanställning)

5 timmar Fox & Kizomba kväll 2 dansgolv

18:00-23:00 pris 50:- ingår INTE i kursen

Söndag

Schema för dagen:

09:30-10:00 Registrering

10.00-11.15 Kurs

11.15-11.30 Kaffepaus

11.30-12.30 Kurs

12.30-13.30 Lunch

13.30-14.45 Kurs

14.45-15.00 Kaffepaus

15.00-15.30 Kurs

15.30-16.00 Kurs (sammanställning)

Anmälan görs på www.danshallenkarlskoga.se

Singel anmälan hamnar i kö för partner i turordning som bokningar kommer in.

Här får ni lite mer info om betalning / mat mm.

Kurs pris: 995:-

Mat: 100:-/ dag / person

MENY kalla tallrikar

Kassertallrik Innehållsförteckning Kassler,potatissallad,frukt,tomat,sallad,gurka,paprika + ostsmörgås,Juice, kaffe, kaka	LÖRDAG
Kycklingtallrik Innehållsförteckning Kyckling,potatissallad,tomat,gurka,sallad,frukt + ostsmörgås, kaffe, kaka, Juice	SÖNDAG

Special kost ordnar sin egen mat

Det går även bra att ta med egen mat , eller om man vill äta någon annan stans !
Det finns mikro.

Sista betalningsdag 2021-02-28

Bank giro: 605-4670 Skriv Namn + Roni + eventuellt mat.

SWISH: 1235763701

Utlandsbokningar betalas på plats

Betalningen sker till Drakens Hyresfastigheter AB

Ronie kommer tillbaka, internationella dansinstruktören Ronie Saleh .
i en Helgkurs i Avancerad Fox i Karlskoga den 1-2 Maj 2021
Som många redan känner till har Ronie en mycket strukturell undervisning med stor kompetens där glädjen och passionen till dansen ligger i fokus.

Vi är övertygade om att utveckling sker genom att olika danser influerar varandra.

Så här beskriver Ronie själv FOX den foxstil han lär ut:
"Är du nyfiken och motiverad att ta din Fox till en ny nivå?
Då är det här en kurs för dig! Kursen utgår från de mer moderna Foxstilarna där turer från den behagliga och sensuella pardansen Kizomban vävs in.
Min ambition är att ständigt utmana och vidareutveckla Foxen för att finna hemligheterna bakom fantastiska dansupplevelser.

Hela kursen genomsyras av förar- och följartekniker, tempoväxlingar, och dansant flöde. Ronie visar flera variationer med olika in- och utgångar.

- Fokus på variationer istället för längre sekvenser.
- Slutna & Öppna turer
- Cool Moves (mer spexiga turer som ger dansen sting)
- Connection & Flow
- Kontraster & Övergångar

Denna kurs vänder sig till dig som är en van foxdansare som helst gått någon foxkurs tidigare och som socialdansar.

Det kommer vara en socialdanskväll på lördagen. Inträde ingår inte
Den är även öppen för dem som inte gått kursen,

Det går att beställa mat till Luncher gäller ej specialkost
(mer info om mat under bokningen). Man kan också ta med sig mat och värma och äta på plats.

En kaffepaus kaffe ingår då.

Här ser ni Ronie Saleh dansa FoxKiz tillsammans med Lovisa Stenmark:

https://www.youtube.com/watch?v=mA_v8pWNJ0U

<https://www.youtube.com/watch?v=P6oAohFxSU0>

Varmt välkomna!

