

**Mer info om kursen med Tobias Wallin:**

**Lördag/ Söndag**

**2-3 Mars 2019**

2 dagars kurs Lördag Smooth Fox söndag Tango( ballroom style)

Kort info om Tobias Wallin

Mesta deltagaren i Let's Dance – totalt 11 säsonger.

8-faldig Svensk mästare och tillhört världstoppen inom Ballroom.

Har klasser i Sthlm och är flitigt anlita runt om i hela Sverige med sitt koncept Smooth Fox.

Innehar nationell samt internationell utbildning i Latin & Standard samt har skapat en egen utbildning inom Smooth Fox.

Tango (ballroom style) är en dans som härstammar från Argentinska Tangon och har sina rötter där men är mer anpassad för Ballroom danserna.

Det är en underbar dans där vi har en intim hållning som connectar oss samman.

Takt där förning är en stor del för att få dansen att fungera bra.

Man brukar säga att Tangon är en "stakato" dans som mixas med mjuka rörelser.

Den varierar alltså väldigt mycket rytm o takt där förning är en stor del för att få dansen att fungera bra.

Detta är med andra ord en dans som är ett utmärkt komplement för att öva; connection, rytm, lead 'n follow samt movement.

rytm o takt där förning är en stor del för att få dansen att fungera bra.

Schema för dagen: **LÖRDAG**

09:30-10:00 Registrering

10.00-11.15 Smooth Fox

11.15-11.30 Kaffepaus

11.30-12.30 Smooth Fox

12.30-13.30 Lunch

13.30-14.45 Smooth Jive

14.45-15.00 Kaffepaus

15.00-15.30 Smooth Jive

15.30-16.00 Smooth Fox (sammanställning)

Lördag Kväll Socialdans 18:00-23:00

Schema för dagen: **Söndag**

09:30-10:00 Registrering

10.00-11.15 Tango

11.15-11.30 Kaffepaus

11.30-12.30 Tango

12.30-13.30 Lunch

13.30-14.45 Tango

14:45-15:00 Sammanställning

Anmälan görs på [www.danshallenkarlskoga.se](http://www.danshallenkarlskoga.se)

Singel anmälan hamnar i kö för partner i turordning som bokningar kommer in.

Här får ni lite mer info om betalning / mat mm.

Kurs pris: 995:-

Mat: 100:-/ per/dag

Sista betalningsdag 2018-09-27

Bank giro: 605-4670 Skriv Namn + Lets Dance + eventuellt mat.

SWISH: 1235763701

Betalningsmottagare : Drakens hyresfastigheter AB

MENY kalla tallrikar

**Kycklingtallrik**

Innehållsförteckning

Kyckling, potatissallad, tomat, gurka, sallad, frukt.

+ ostsmörgås, Juice, kaffe, kaka

**Kasslertallrik**

Innehållsförteckning

Kassler, potatissallad, frukt, tomat, sallad, gurka, paprika.

+ ostsmörgås, kaffe, kaka, Juice

**Special kost ordnar sin egen mat**

Det går även bra att ta med egen mat , eller om man vill äta någon annan stans !

Det finns mikro.









9

1

8